

Pressemitteilung vom 14.06.2019

---

## **Die 6. Bayerischen Ernährungstage informieren über digitale Helfer rund um Ernährung und Bewegung**

**– Gast: Anni Friesinger-Postma –**

**Symposium:** 27.06.2019; 9:30 - 17:00 Uhr; Landwirtschaftsministerium in München

**Erlebnistag:** 29.06.2019; 10:00 - 18:00 Uhr; Schmuckhof des Landwirtschaftsministeriums in München

**Bayernweite Aktionen:** 01.07. - 13.07.2019; Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

**Vom 27. Juni bis 13. Juli 2019 finden unter dem Motto „Richtig gut essen – Digital ist real“ die 6. Bayerischen Ernährungstage statt. Veranstalter ist das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn), im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Besucher erfahren in diesem Jahr, wie digitale Helfer einen gesundheitsförderlichen Lebensstil unterstützen und zu mehr Genuss und Gelassenheit im Alltag beitragen können. Im Zentrum steht am 29. Juni 2019 eine große, öffentliche Publikumsveranstaltung: der Erlebnistag „digitaler Marktplatz der Ernährung“ im Schmuckhof des Landwirtschaftsministeriums. Prominenter Gast und Highlight des Bühnenprogramms ist die dreimalige Olympiasiegerin im Eisschnelllauf Anni Friesinger-Postma. Auf die Besucher wartet ein vielfältiges Programm mit bayerischer Musik und Mitmachangebote für die ganze Familie. Weitere Bestandteile der Ernährungstage sind ein Symposium sowie bayernweite Aktionen an den Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Im Rahmen der Ernährungstage finden zudem vom 26. Juni bis 11. Juli 2019 die Fachtagungen Kita- und Schulverpflegung statt. Unter dem gleichnamigen Titel „Digital ist real“ beleuchten die acht Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung an den Fachzentren in den Tagungen die Chancen der Digitalisierung in der Kita- und Schulverpflegung.**

Food Blogs, digitale Fitness-Tracker, Apps, die bei der Vermeidung von Lebensmittelverschwendung unterstützen oder Kühlschränke, die anzeigen, welche Lebensmittel fehlen: Die Digitalisierung hat längst unseren Alltag erreicht, auch wenn es um die Themen Ernährung und Gesundheit geht. Gleichzeitig hat auch die Auseinandersetzung mit Ernährung deutlich zugenommen: Immer mehr Menschen befassen sich bewusst damit, welche Lebensmittel sie konsumieren, wo

sie einkaufen und wie sie kochen. Vom Konsum ausschließlich regionaler und saisonaler Lebensmittel, über fleischfreie Kost bis hin zu Fitness-, Low Carb- oder Paleo-Ernährung gibt es eine kaum überschaubare Vielzahl an Trends. Egal für welche Art der Ernährung man sich entscheidet: Digitale Helfer können bei der Information über Lebensmittel, bei der Alltagsgestaltung und bei einem gesundheitsförderlichen Lebensstil unterstützen. Sie helfen uns dabei, uns ausgewogener zu ernähren, nachhaltiger mit Lebensmitteln umzugehen, mehr Bewegung in den Tagesablauf zu integrieren oder uns besser zu organisieren.

### **Erlebnistag „digitaler Marktplatz der Ernährung“**

Am Samstag, 29. Juni lädt das Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in den Schmuckhof (Ludwigstraße 2, 80539 München) ein. Besucher haben am Erlebnistag die Gelegenheit, digitale Anwendungen im Ernährungs- und Bewegungsbereich kennenzulernen und auszuprobieren. Von 10 bis 18 Uhr ist der digitale Marktplatz der Ernährung für Groß und Klein geöffnet. Es warten regionale Schmankerl, Mitmachaktionen und virtuelle Erlebnisse für die ganze Familie. Highlights sind beispielsweise Live-Vorführungen eines 3D-Foodprinters mit Verkostung, der Film „Wunderpille Bewegung – eine faszinierende 360°/3D Reise in den Körper“ den die Besucher auf Virtual Reality-Brillen anschauen können, eine digitale Schnitzeljagd oder ein Sinnesparcours mit „Genussinseln“.

Tipps und Vorführungen, wie etwa zu den Themen „Gerichte fürs Büro und unterwegs“ oder „Aufklärung über Lebensmittelverschwendung“ ergänzen das Programm ebenso, wie ein großes Angebot für Kinder mit Hüpfburg, Kinderschminken und Figurentheater. Im Rahmen der Bühnenshow, die Radio Arabella moderiert, erzählt Gast Anni-Friesinger-Postma, worauf sie beim Essen für sich und ihre Kinder Wert legt, was für sie einen gesunden Lebensstil ausmacht und welche digitalen Helfer sie im Alltag nutzt. Zudem gibt es eine Autogrammstunde mit der dreifachen Olympiasiegerin, die den Erlebnistag mit einem Rundgang beginnen wird. Weitere Informationen: [www.ernaehrungstage.de/erlebnistag-der-ernaehrung](http://www.ernaehrungstage.de/erlebnistag-der-ernaehrung)

### **Symposium für die Fachwelt: Entwicklungen im Bereich Digitalisierung und Ernährung**

Zwei Tage vor dem Erlebnistag, bereits am 27. Juni, bildet das Symposium den Auftakt der 6. Bayerischen Ernährungstage. Staatsministerin Michaela Kaniber wird die Veranstaltung eröffnen. Gemäß des Mottos „Richtig gut essen – Digital ist real“ dreht sich von 9:30 bis 17:00 Uhr alles um das Thema Digitalisierung im Ernährungssektor und welche Auswirkungen damit

verbunden sind. Dabei gehen Experten richtungsweisenden Fragen nach, wie etwa, ob digitale Anwendungen die Lebensmittelproduktion vereinfachen und das Ernährungsverhalten verbessern können. Weitere Fragestellungen, mit denen sich die hochkarätigen Referenten befassen, sind beispielsweise: Was haben Trends wie vegane Ernährung, Clean Eating und tierfreies „Fleisch“ mit der Digitalisierung zu tun? Welche Aufgaben hat das Personal in der digitalisierten Großküche von morgen und wie verändert sich dadurch die Team-Kommunikation? Welchen Nutzen hat technikerunterstützte Ernährungsberatung? Das Symposium richtet sich an Akteure aus der Fachwelt, Multiplikatoren sowie Pressevertreter. Weitere Informationen: [www.ernaehrungstage.de/symposium](http://www.ernaehrungstage.de/symposium)

### **Digitaler Durchblick: bayernweiter Parcours der Digitalisierung an den Ämtern**

Vom 01. bis 13. Juli laden die Bayerischen Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten unter dem Motto „Richtig gut essen – Digital ist real“ zum „Parcours der Digitalisierung“ ein. Berufstätige Erwachsene sowie junge Eltern und Familien erhalten die Möglichkeit, digitale Anwendungen zur Unterstützung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils kennenzulernen und auszuprobieren. Ein digitaler Selbsttest zeigt, ob man zu den „Digital Natives“, den „Digital Immigrants“ oder zu den „Offlinern“ gehört. Besucher können sich auch auf eine Zeitreise begeben und erfahren, wie die Digitalisierung das Einkaufsverhalten bereits verändert hat und künftig verändern wird. An verschiedenen Stationen stehen digitale Anwendungen aus dem Ernährungs- und Bewegungsbereich zum Testen bereit. Mit einer Virtual Reality-Brille taucht der Besucher in den Körper ein und erlebt hautnah, wie sich tägliche Bewegung positiv auf die Körpervorgänge auswirkt. Den Schluss des Parcours bildet eine Checkliste, die darüber informiert, was hinsichtlich der Nutzung von Apps zu beachten ist. Weitere Informationen: [www.ernaehrungstage.de/bayernweite-aktionen](http://www.ernaehrungstage.de/bayernweite-aktionen)

### **Über die Bayerischen Ernährungstage**

Die Bayerischen Ernährungstage finden alle zwei Jahre statt, fördern Aktivitäten rund um die bewusste Ernährung und liefern zugleich aktuelle, neutrale und wissenschaftlich gesicherte Informationen. Ziele des Aktionszeitraumes sind, die Akteure im Bereich Ernährung zusammenzubringen, den Erfahrungsaustausch zu stärken, neue Erkenntnisse aufzubereiten sowie die bayerische Öffentlichkeit für Ernährungsthemen zu begeistern. Um diese Ziele zu erreichen, bietet das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) im Rahmen der Ernährungstage eine Reihe von Veranstaltungen an. Weitere Informationen: [www.ernaehrungstage.de](http://www.ernaehrungstage.de)

### **Ergänzender Veranstaltungshinweis: Fachtagungen Kita- und Schulverpflegung**

Im Zeitraum vom 26.06. bis 11.07. finden außerdem die Fachtagungen Kita- und Schulverpflegung an den Fachzentren statt. Auch die acht Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung nehmen 2019 die fortschreitende Digitalisierung in den Fokus. Dr. Claudia Paganini von der Universität Innsbruck beleuchtet ausgehend von der intelligenten Küche die Digitalisierung unserer Lebenswelt. Mit Blick auf die gesamte Kommunikation in Kita und Schule zeigt sie die größten Herausforderungen auf. Im Anschluss stehen den Teilnehmern vielfältige Foren mit aktuellen Informationen, Anregungen und praktischen Tipps für ihre Einrichtungen offen. Weitere Informationen zu den Fachtagungen finden Sie auf [www.stmelf.bayern.de/ernaehrung/gem\\_verpflegung/104487/index.php](http://www.stmelf.bayern.de/ernaehrung/gem_verpflegung/104487/index.php)

### **Über das Kompetenzzentrum für Ernährung, Bayern (KErn)**

Das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) bündelt das Wissen rund um Ernährung in Bayern. Das KErn konzipiert Fachveranstaltungen und unterstützt die bayerische Ernährungswirtschaft. Expertinnen und Experten entwickeln für verschiedene Zielgruppen Informationsmaterialien und Modellprojekte. Das KErn gehört zum Ressort des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF).

**Bildmaterial zum Download finden Sie unter [www.ernaehrungstage.de/presse](http://www.ernaehrungstage.de/presse)**

### **Kontakt für Presseanfragen und -anmeldung:**

Stefanie Seidl  
Pressebüro Ernährungstage 2019  
c/o factum GmbH  
Leopoldstraße 54  
80802 München

Tel.: +49 89 / 80 91 317 - 40  
Mobil: +49 / 152 3408 7464  
E-Mail: [seidl@factum-pr.com](mailto:seidl@factum-pr.com)